



POWERED BY SOLAR ENERGY

It's time to go higher.

TISSOT T-TOUCH EXPERT SOLAR JUNGFRAUBAHN EXCLUSIVE EDITION.

TACTILE TECHNOLOGY



**T+ TISSOT** THIS IS YOUR TIME

TISSOT - OFFICIAL WATCH OF JUNGFRAU RAILWAYS



TISSOTWATCHES.COM  
TISSOT. INNOVATORS BY TRADITION

# Scoprite la Svizzera con il Trenino Verde delle Alpi

2017



[bls.ch/treninoverde](http://bls.ch/treninoverde)



# Benvenuti nella REGIONE DEL LÖTSCHBERG

Da fine 2016 potete attraversare il Sempione con i treni regionali BLS. Il RegioExpress climatizzato Trenino Verde delle Alpi viaggia diretto da Domodossola a Berna tramite la linea di valico del Lötschberg.

A partire da domenica 9 luglio 2017 i pendolari e turisti potranno spostarsi sulla linea ferroviaria del Sempione con un treno che transita ogni due ore. Grazie al nuovo orario, dalla mattina fino al tardo pomeriggio i viaggiatori beneficeranno giornalmente di un collegamento RegioExpress ogni due ore. Dal lunedì al venerdì il servizio sarà inoltre fornito ogni ora negli orari di punta. Oltre ai moderni treni Lötschberger, allungabili nei periodi di maggior affluenza di passeggeri, su tutti i collegamenti sarà

garantita la presenza dei nostri accompagnatori di viaggio, che saranno a completa disposizione per informazioni e la vendita dei biglietti.

Tra Domodossola, Briga e Berna troverete una natura incontaminata e tante proposte per il tempo libero. Salite a bordo del Trenino Verde delle Alpi e scoprite un angolo di Europa di straordinaria bellezza! Escursioni per tutti i gusti sono disponibili su

[bls.ch/treninoverde](http://bls.ch/treninoverde)

# Il RegioExpress Trenino Verde delle Alpi/Lötschberger vi ci porta.



\* Fermata su richiesta



**Colophon**  
 1ª edizione, 40000 esemplari  
 © Berna 2017  
 Editore: BLS SA, Traffico Viaggiatori,  
 Genfergasse 11, CH-3001 Berna  
 Stampa: Grafiche Fovana & Caccia S.r.l.  
 Gravelona Toce/Italia

[bbs.ch/treninoverde](http://bbs.ch/treninoverde)

## Concorso

Partecipate e con un po' di fortuna vincerete un viaggio di andata e ritorno con la cabinovia Wiler – Lauchernalp nella valle del Lötschen per tutta la famiglia (2 adulti e 2 bambini).

**Partecipate subito alla pagina [bbs.ch/concorso-lauchernalp](http://bbs.ch/concorso-lauchernalp)**

**Partecipazione entro: 31.3.2018**



# Legenda

- Tratta Trenino Verde delle Alpi/  
Lötschberger
- Altre tratte ferroviarie
- Autolinea
- Navigazione BLS Impianti a fune
- - - Perimetro UNESCO World Heritage
- Swiss Alps Jungfrau-Aletsch
- Passo
- ▲ Vetta
- Punto vendita Coop

- Stazione Trenino Verde delle Alpi/Lötschberger**
- Altra stazione ferroviaria
  - Trasporto veicoli BLS Lötschberger
  - Galleria di base del Lötschberger
  - Autobus
  - Battello
  - Funivia
  - Funicolare
  - Cabinovia (cabine raggruppate)
  - Cabinovia
  - Seggiovia

- Giardini/Parchi
- Noleggio bici elettriche
- Snow bike
- Piscina scoperta
- Globi
- Via ferrata
- Carrozza a cavalli
- Minigolf
- Mountain Cart
- Pista per slittini
- Barca a remi/canoa/pedalo
- Parco avventura
- Monopattino
- Noleggio bici in stazione
- Piscina coperta
- Museo
- Centro sportivo/palestra
- Terme

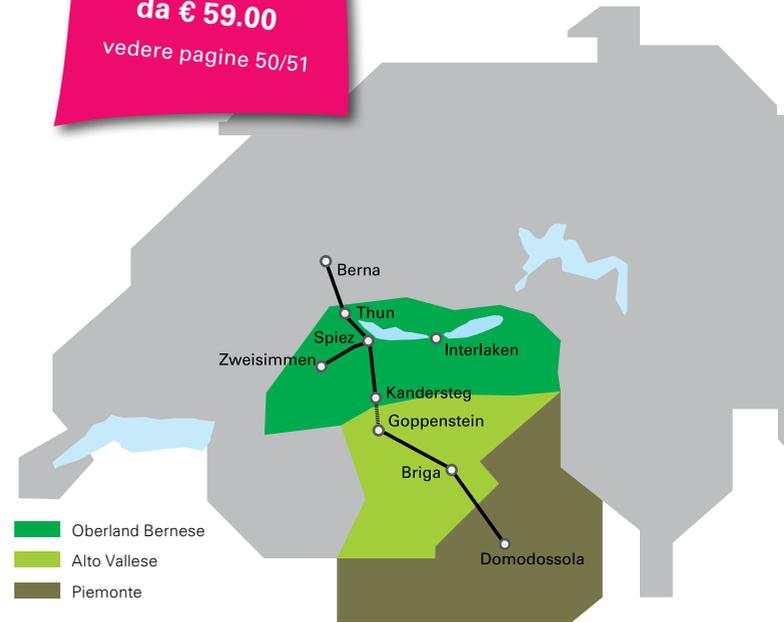


*A. Rohweder*  
6/2017



# IL TRENINO VERDE DELLE ALPI

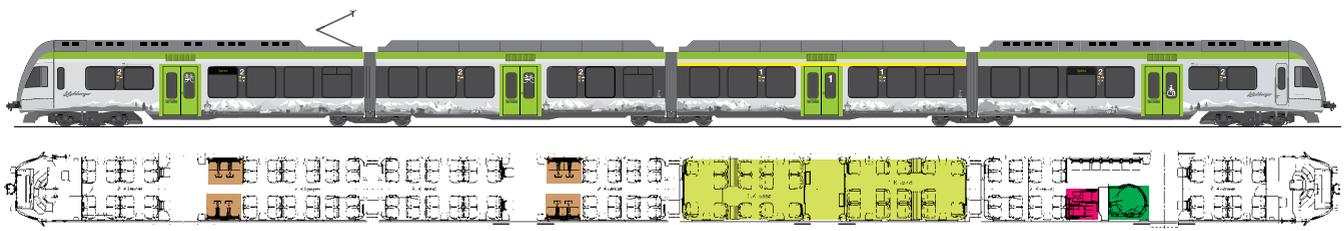
**Carta giornaliera da € 59.00**  
vedere pagine 50/51



Il Trenino Verde delle Alpi (Lötschberger) di BLS è stato acquistato e allestito appositamente per l'uso sulla storica linea di valico del Lötschberg e nella Simmental. Dopo l'acquisto dei primi 13 Lötschberger nel 2008/09 e di altri 8 treni dello stesso tipo nel 2009/10, la flotta ha raggiunto un totale di 25 treni a fine 2012.

### 1 TRENO, 2 DESTINAZIONI: TUTTI IN CARROZZA... MA SU QUELLA GIUSTA!

Il Trenino Verde delle Alpi (Lötschberger) vi porta direttamente da Domodossola a Briga e Berna. Al ritorno, il treno viene diviso a Spiez: mentre le due carrozze di testa proseguono in direzione Frutigen-Kandersteg-Goppenstein-Briga-Domodossola, la coda del treno prosegue verso Zweisimmen. Pertanto, quando salite a bordo prestate attenzione alle indicazioni (destinazione) presenti sul treno e prendete posto sui vagoni per Briga-Domodossola. Per qualsiasi informazione relativa al sistema del treno unico con due destinazioni potete rivolgervi al nostro personale.



■ 1ª classe ■ Piattaforma per bagagli, biciclette, passeggini ecc.  
■ Posti per sedie a rotelle ■ WC senza barriere architettoniche



# Da DOMODOSSOLA

Dal Piemonte al cuore delle Alpi svizzere. Attraverso la Val Divedro il treno segue il fiume Diveria, supera il trasporto veicoli di Iselle e percorre i 19,8 km della galleria del Sempione, che dal 1906 collega l'Italia e la Svizzera. Già all'epoca, il trasporto ferroviario su quest'asse si affidava alle locomotive elettriche anziché a quelle a vapore, il che gli valse la fama di pioniere.

Briga, incorniciata dal passo del Sempione a sud, dai ghiacciai di Driest e dell'Aletsch a nord e dall'imponente castello di Stockalper, è una perla tutta da scoprire. Il viaggio a bordo del Trenino Verde delle

Alpi (Lötschberger) prosegue risalendo la valle del Rodano, una tratta chiamata non a caso «rampa sud»: fiancheggiando soleggiati pendii, il treno supera un dislivello di 450 m prima di arrivare a Goppenstein, porta d'ingresso alla valle del Lötschen.

Per attraversare la galleria in quota del Lötschberg sulla via verso Kandersteg, il treno impiega otto minuti. La ferrovia, risalente agli inizi del XX secolo, venne costruita da oltre 3000 lavoratori, soprattutto italiani, che si trasferirono a Naters, Kandersteg, Goppenstein e Frutigen.



# a BERNA

Da Kandersteg il percorso conduce a Frutigen in direzione nord, passando per la «rampa nord» di BLS. Questo percorso si è ben guadagnato il suo nome: con una pendenza di oltre il 27%, la linea attraversa una galleria elicoidale di 1655 m, tunnel bui e viadotti spettacolari. Poco prima di entrare a Frutigen, il Trenino Verde delle Alpi transita sull'imponente viadotto di Kander, l'opera più fotografata della linea del Lötschberg, per poi sfilare davanti al Tellenburg.

Da Frutigen, l'itinerario conduce a Spiez e poi a Thun con una pendenza uniforme del 15%. Giunti lì, comprenderete perché la

cittadina sul lago è chiamata «la porta di accesso all'Oberland Bernese». Thun è circondata da un maestoso paesaggio alpino. L'ultimo tratto della linea attraversa la valle dell'Aare e porta a Berna, il cui centro storico è stato dichiarato patrimonio mondiale UNESCO.

## Orario Domodossola- Brig-Bern

RegioExpress Lötschberger  
9 luglio 2017-9 dicembre 2017

		RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE
<b>Domodossola</b>	pt	04.37	Ⓐ 05.58	Ⓐ 06.58	07.58	09.58	11.58	13.58	15.58	17.58	Ⓐ 18.58
<b>Preglia</b>	pt	04.41	⌋ 06.02	⌋ 07.02						18.02	⌋ 19.02
<b>Varzo</b>	pt	04.47	⌋ 06.08	⌋ 07.08	08.08	10.08	12.08	14.08	16.08	18.08	⌋ 19.08
<b>Iselle</b>	ar	04.54	⌋ 06.15	⌋ 07.15	08.15	10.15	12.15	14.15	16.15	18.15	⌋ 19.15
	pt	04.55	⌋ 06.16	⌋ 07.16	08.16	10.16	12.16	14.16	16.16	18.16	⌋ 19.16
<b>Brig</b>	ar	05.12	Ⓐ 06.33	Ⓐ 07.33	08.33	10.33	12.33	14.33	16.33	18.33	Ⓐ 19.33
	pt	05.16	06.36	07.36	08.36	10.36	12.36	14.36	16.36	18.36	19.36
<b>Lalden x</b>	pt	05.21	06.41	07.41	08.41	10.41	12.41	14.41	16.41	18.41	19.41
<b>Eggerberg x</b>	pt	05.24	06.43	07.43	08.43	10.43	12.43	14.43	16.43	18.43	19.43
<b>Ausserberg</b>	pt	05.28	06.48	07.48	08.48	10.48	12.48	14.48	16.48	18.48	19.48
<b>Hohtenn x</b>	pt	05.34	06.54	07.54	08.54	10.54	12.54	14.54	16.54	18.54	19.54
<b>Goppenstein</b>	ar	05.41	07.01	08.01	09.01	11.01	13.01	15.01	17.01	19.01	20.01
	pt	05.42	07.02	08.02	09.02	11.02	13.02	15.02	17.02	19.02	20.02
<b>Kandersteg</b>	ar	05.53	07.12	08.12	09.12	11.12	13.12	15.12	17.12	19.12	20.12
	pt	05.54	07.13	08.13	09.13	11.13	13.13	15.13	17.13	19.13	20.13
<b>Frutigen</b>	ar	06.09	07.29	08.29	09.29	11.29	13.29	15.29	17.29	19.29	20.29
	pt	06.31	07.31	08.31	09.31	11.31	13.31	15.31	17.31	19.31	20.31
<b>Reichenbach</b>	pt	06.34	07.34	08.34	09.34	11.34	13.34	15.34	17.34	19.34	20.34
<b>Mülenen x</b>	pt	06.36	07.36	08.36	09.36	11.36	13.36	15.36	17.36	19.36	20.36
<b>Spiez</b>	ar	06.44	07.44	08.44	09.44	11.44	13.44	15.44	17.44	19.44	20.44
	pt	06.50	07.50	08.50	09.50	11.50	13.50	15.50	17.50		
<b>Thun</b>	pt	06.58	07.58	08.58	09.58	11.58	13.58	15.58	17.58		
<b>Münsingen</b>	pt	07.08	08.08	09.08	10.08	12.08	14.08	16.08	18.08		
<b>Bern</b>	pt	07.20	08.20	09.20	10.20	12.20	14.20	16.20	18.20		

## Orario Bern-Brig- Domodossola

RegioExpress Lötschberger  
9 luglio 2017-9 dicembre 2017

			RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE	RE
<b>Bern</b>	pt				07.39	09.39	11.39	13.39	15.39	16.39	
<b>Münsingen</b>	pt				07.50	09.50	11.50	13.50	15.50	16.50	
<b>Thun</b>	pt				08.01	10.01	12.01	14.01	16.01	17.01	
<b>Spiez</b>	ar				08.10	10.10	12.10	14.10	16.10	17.10	
	pt			06.12	08.12	10.12	12.12	14.12	16.12	17.12	22.12
<b>Mülenen x</b>	pt			06.17	08.17	10.17	12.17	14.17	16.17	17.17	22.17
<b>Reichenbach</b>	pt			06.19	08.19	10.19	12.19	14.19	16.19	17.19	22.19
<b>Frutigen</b>	ar			06.24	08.24	10.24	12.24	14.24	16.24	17.24	22.24
	pt			06.25	08.25	10.25	12.25	14.25	16.25	17.25	22.25
<b>Kandersteg</b>	ar			06.41	08.41	10.41	12.41	14.41	16.41	17.41	22.41
	pt			06.42	08.42	10.42	12.42	14.42	16.42	17.42	22.42
<b>Goppenstein</b>	ar			06.52	08.52	10.52	12.52	14.52	16.52	17.52	22.52
	pt		Ⓐ 05.42	06.54	08.54	10.54	12.54	14.54	16.54	17.54	22.54
<b>Hohtenn x</b>	pt		⌋ 05.46	06.59	08.59	10.59	12.59	14.59	16.59	17.59	22.59
<b>Ausserberg</b>	pt		⌋ 05.53	07.06	09.06	11.06	13.06	15.06	17.06	18.06	23.06
<b>Eggerberg x</b>	pt		⌋ 05.56	07.08	09.08	11.08	13.08	15.08	17.08	18.08	23.08
<b>Lalden x</b>	pt		⌋ 05.58	07.11	09.11	11.11	13.11	15.11	17.11	18.11	23.11
<b>Brig</b>	ar		⌋ 06.07	07.20	09.20	11.20	13.20	15.20	17.20	18.20	23.20
	pt	Ⓐ 05.22	⌋ 06.22	07.22	09.22	11.22	13.22	15.22	17.22	Ⓐ 18.22	00.26
<b>Iselle</b>	ar	⌋ 05.35	⌋ 06.35	07.35	09.35	11.35	13.35	15.35	17.35	⌋ 18.35	00.41
	pt	⌋ 05.36	⌋ 06.36	07.36	09.36	11.36	13.36	15.36	17.36	⌋ 18.36	00.42
<b>Varzo</b>	pt	⌋ 05.41	⌋ 06.41	07.41	09.41	11.41	13.41	15.41	17.41	⌋ 18.41	00.47
<b>Preglia</b>	pt	⌋ 05.48	⌋ 06.48							⌋ 18.48	00.54
<b>Domodossola</b>	ar	Ⓐ 05.54	Ⓐ 06.54	07.54	09.54	11.54	13.54	15.54	17.54	Ⓐ 18.54	00.59

Ⓐ Lunedì-venerdì  
⌋ Non circola giornalmente  
| Non si ferma in questa stazione  
x Fermata su richiesta  
Cambiamenti di orario possibili a partire dal 10/12/2017.



## DOMODOSSOLA

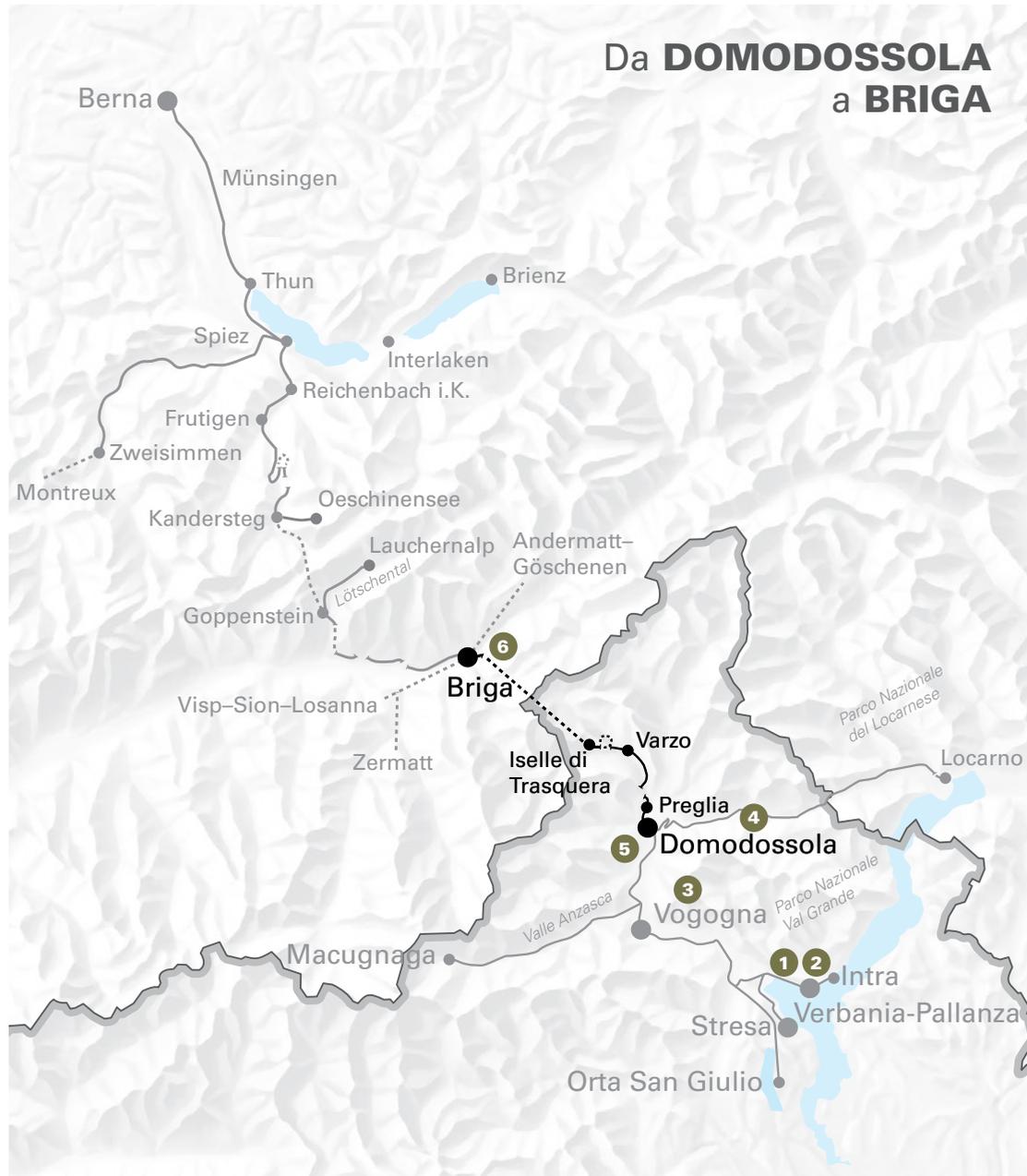
Suntuosi palazzi signorili ed edifici medievali e rinascimentali testimoniano la movimentata storia dell'antico capoluogo di provincia. Dalla stazione una nota via di pellegrinaggio (40 minuti) conduce al Sacro Monte Calvario, dichiarato patrimonio UNESCO.



## LA VAL D'OSSOLA

Una meta molto frequentata dagli amanti della natura è la Val d'Ossola, che comprende sette valli laterali ed è ben collegata tramite autobus a Domodossola.

Nella valle si trovano borghi antichi, silenziosi altipiani, ghiacciai perenni e centinaia di laghetti alpini.



## CENTOVALLI

Nel cuore del Parco Nazionale del Locarnese si incontra la suggestiva Centovalli, caratterizzata da montagne rocciose, spettacolari cascate e una ricchissima vegetazione. Lungo il percorso da Domodossola a Locarno sulla ferrovia Centovalli si superano 83 ponti e 31 gallerie.



## BRIGA

Briga è immersa nel soleggiato Alto Vallese ai piedi del Sempione. L'elegante centro storico, con le sue dimore patrizie e le sue accoglienti locande, è l'ideale per rilassarsi. Con il castello Stockalper, Briga ospita poi uno dei più importanti edifici barocchi della Svizzera.



## 1 VERBANIA

### Un giardino sul Lago Maggiore

Visita ai Giardini Botanici di Villa Taranto e al Museo del Paesaggio, escursioni alle Isole Borromeo, gite sul lago, shopping e mercati settimanali.

 Dalla stazione ferroviaria di Domodossola in treno fino alla stazione Verbania-Pallanza, poi autobus o direttamente in autobus.

 Secondo orario: [trenitalia.com](http://trenitalia.com); [comazzibus.com](http://comazzibus.com); [vcotrasporti.it](http://vcotrasporti.it)

 **Comune di Verbania**  
[verbania-turismo.it](http://verbania-turismo.it)



## 2 VILLA TARANTO

### Fiori d'acqua e mostra delle dalie

Questa estate lasciatevi affascinare dalle varietà di fiori d'acqua e dal colorato labirinto di dalie nei Giardini di Villa Taranto.

 Dalla stazione ferroviaria di Verbania-Pallanza con l'autobus fino a C.so Europa (Pallanza).

 Orario continuato 8.30 - 18.30 (ultimo ingresso) 19.30 (chiusura parco)

 **Ente Giardini Botanici Villa Taranto**  
[villataranto.it](http://villataranto.it)  
[entevillataranto@tin.it](mailto:entevillataranto@tin.it)



## 3 VOGOGNA

### Parco Nazionale Val Grande

A Vogogna, percorrete le antiche strade all'interno del Parco nazionale Val Grande sovrastate dal Castello Visconteo.

 In treno fino a Vogogna Ossola.

 Tutti i giorni.

 **Ente Parco Nazionale Val Grande**  
[parcovalgrande.it](http://parcovalgrande.it)



## 4 LAGO MAGGIORE EXPRESS

### Un'esperienza panoramica in treno e in battello

Dalle montagne al lago, tra Svizzera e Italia: questi gli abbinamenti proposti dal tour Lago Maggiore Express. Un viaggio slow in treno e in battello alla scoperta del Lago Maggiore, della Valle Vigezzo e delle Centovalli. L'itinerario inizia a Domodossola: con un treno di Trenitalia si raggiunge Stresa, da dove si riparte con il battello in direzione di Locarno. In seguito, con i treni panoramici della Ferrovia Centovalli/Vigezzina si ritorna a Domodossola.

 Il circuito prevede il seguente itinerario: Domodossola-Stresa-Locarno-Domodossola. Biglietti: da uno o da due giorni.

 1.7.-30.9.2017: giornalmente, escluso il mercoledì.  
1.-8.10.2017: giovedì, venerdì, sabato e festivi.

 **Società subalpina di imprese ferroviarie**  
[lagomaggioreexpress.com](http://lagomaggioreexpress.com)



## 5 AUTOSERVIZI COMAZZI

### Pratico e flessibile

Comazzi opera nel settore degli autoservizi dal 1925. Oggi il servizio abbraccia gran parte delle province di Novara e del Verbano Cusio Ossola, a ridosso dei laghi Maggiore e d'Orta.

 Dalla stazione ferroviaria di Domodossola a molte destinazioni.

 Tutti i giorni, secondo l'orario.

 **Autoservizi Comazzi Srl**  
comazzibus.com



## 6 VIAGGIO NELLA CABINA DEL MACCHINISTA

### Briga - Kandersteg - Berna

Scoprite l'affascinante mestiere del macchinista e l'ultracentenaria linea di valico del Lötschberg dalla sua prospettiva! Il viaggio vi condurrà su ponti e in gallerie mozzafiato, frutto dell'avanguardistico genio civile del secolo scorso. Sarete accompagnati da una guida esperta che vi racconterà la storia della tratta e, soprattutto, vi farà scoprire in cosa consiste il lavoro del macchinista.

 Con il Trenino Verde delle Alpi fino a Briga.

 Partenza da Briga il venerdì e il sabato alle ore 11.36 (arrivo a Berna alle ore 13.20). Date su [bls.ch/fuehrerstand](https://bls.ch/fuehrerstand). Possibile solo su prenotazione.

 **BLS Reisezentrum Interlaken West**  
[bls.ch/fuehrerstand](https://bls.ch/fuehrerstand)



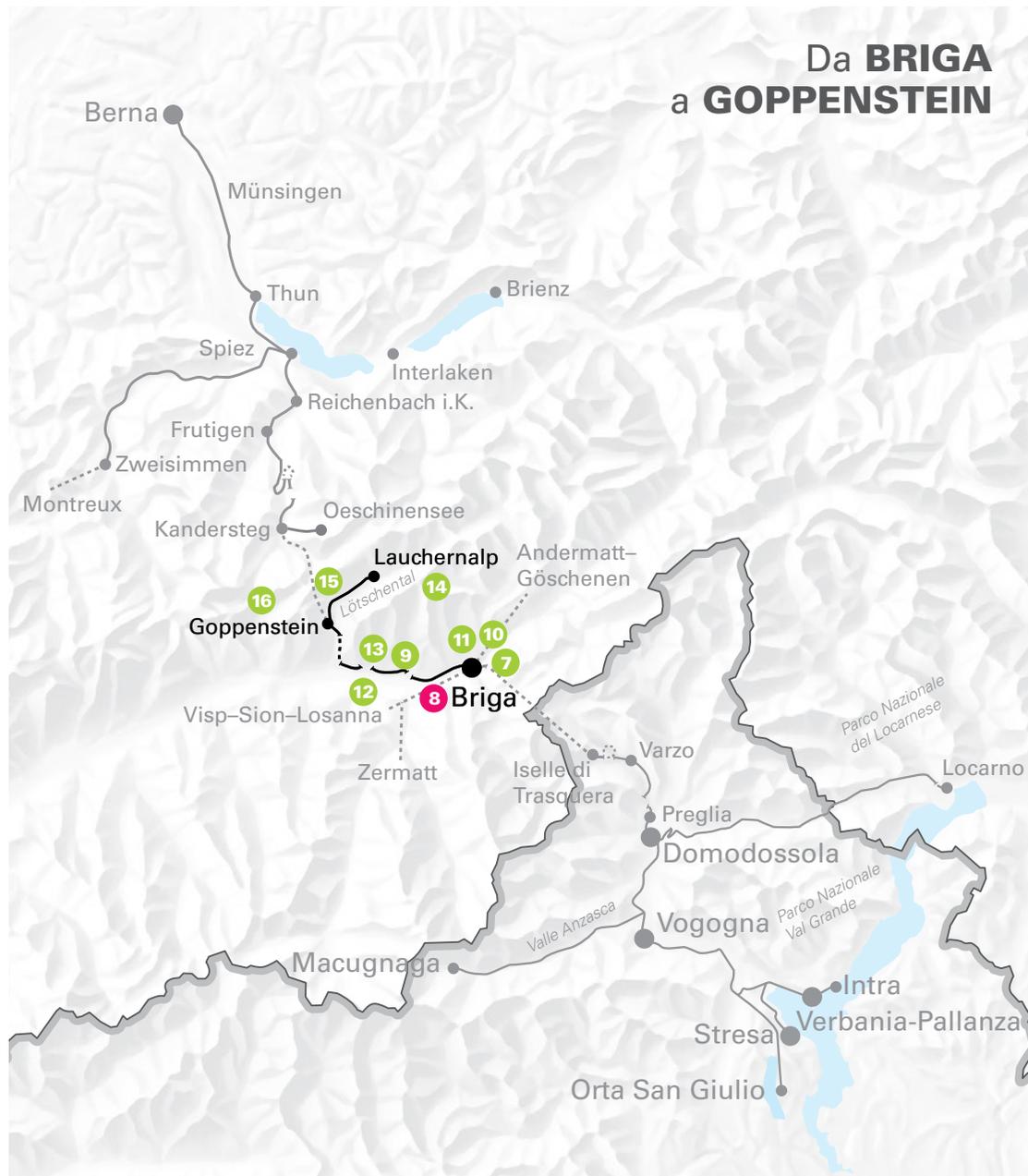
## LA RAMPA SUD DEL LÖTSCHBERG

La rampa sud del Lötschberg è una delle zone più soleggiate e aride della Svizzera. Proprio per questo, i suoi antichi abitanti vi costruirono un sistema di vie d'acqua per irrigare prati e campi. Oggi questi canali chiamati «Suonen» e l'ultracentenaria tratta ferroviaria sono gli emblemi di questa regione.



## IL VIADOTTO DI LUOGELKIN

Il treno transita sulla linea di valico del Lötschberg tra Briga e Goppenstein, attraversando numerosi tunnel e impressionanti viadotti. Un soggetto molto fotografato è il viadotto di Luogelkin, un'opera muraria lunga 127m che si trova a breve distanza dalla stazione di Hohtenn e che testimonia in modo esemplare l'avanguardia del genio civile del passato.



## IL PATRIMONIO MONDIALE UNESCO

Con imponenti catene montuose, valli primitive ed enormi ghiacciai, l'UNESCO World Heritage Swiss Alps Jungfrau-Aletsch è uno dei paesaggi più spettacolari delle Alpi. Il Trenino Verde delle Alpi percorre la rampa sud del Lötschberg fiancheggiando questa meravigliosa area naturale.



## GOPPENSTEIN

Oggi Goppenstein, porta della valle del Lötschen, non è che un piccolo villaggio, ma durante la costruzione della galleria in quota del Lötschberg, inaugurata nel 1911, arrivò a contare 3500 abitanti. Qui, sin dal 1926, BLS trasporta autovetture da e verso Kandersteg.



## 7 BRIGA

### Visita guidata allo storico castello di Stockalper

Nel 2008 Briga è stata ufficialmente eletta «Città alpina dell'anno» da una giuria internazionale. Il suo emblema è il castello di Stockalper, un imponente palazzo barocco con uno splendido giardino. Il castello, eretto nel XVII secolo dal mercante Kaspar Stockalper, è uno dei più importanti edifici barocchi di tutta la Svizzera. Visitate il magnifico castello barocco del grande Kaspar Stockalper in un'entusiasmante visita guidata!

 In treno fino a Briga.  
Il castello di Stockalper si raggiunge in 10 min. a piedi passando per il centro storico.

 Maggio-ottobre, martedì-domenica:  
ore 09.30 / 10.30 / 13.30 / 14.30 / 15.30 / 16.30\* (\* eccetto maggio e ottobre)

 **Brig Simplon Tourismus**  
brig-simplon.ch/castellostockalper  
+41 27 921 60 30

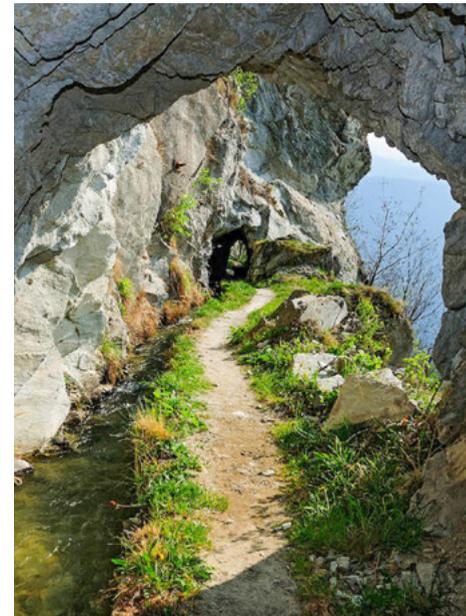


## 8 L'OASI TERMAL E DI BENESSERE DI BRIGERBAD

Rilassatevi tra le montagne del Vallese, a Brigerbad nei pressi di Briga, in un'oasi termale e di benessere davvero unica. Nel generoso comprensorio della spa vi aspetta un luogo dedicato al benessere su due piani, attrezzato con diverse saune, bagni turchi e vasche Kneipp. Ormai da decenni l'attrazione principale è la piscina nella grotta, scavata nella roccia, con i suoi numerosi getti subacquei.

 Potete arrivare con il Trenino Verde delle Alpi (Lötschberger) fino a Briga. Da lì l'AutoPostale vi accompagna ogni ora fino alle terme di Brigerbad, alla fermata: «Brigerbad, Thermalbad».

 L'ingresso a Brigerbad è incluso nel biglietto speciale da 65 €. Potete acquistare il biglietto presso Monique Girod Viaggi a Domodossola (vedere pagine 50/51).



## 9 SONNIGE HALDEN

### Escursione dei canali verso la valle di Baltschieder

Una suggestiva escursione nella romantica e selvaggia valle di Baltschieder, patrimonio UNESCO. L'itinerario inizia ad Ausserberg presso la rampa sud del Lötschberg e conduce a Eggerberg lungo i canali «Niwärch» e «Gorperi» passando per sentieri esposti e cunicoli di roccia. La passeggiata dura 04:30.

 In treno fino ad Ausserberg.  
Ritorno in treno da Eggerberg.

 Praticabile da primavera ad autunno a seconda delle condizioni meteo.

 **Verkehrsverein Sonnige Halden**  
sonnige-halden.ch



## 10 WORLD NATURE FORUM

### Centro visitatori patrimonio UNESCO Jungfrau-Aletsch

Scoprite l'UNESCO World Heritage Swiss Alps Jungfrau-Aletsch nel nuovo centro visitatori di Naters. Con filmati interessanti, stazioni interattive con esperienze sensoriali, grafiche informative e artefatti, la spettacolare mostra risveglia lo spirito di ricerca dei visitatori. Il clou della mostra è la grande sala panoramica in cui, su uno schermo di 100 m<sup>2</sup>, sono proiettati filmati unici e spettacolari sul patrimonio mondiale UNESCO.



In treno fino a Briga.  
Il World Nature Forum di Naters si raggiunge in 5 minuti a piedi.



Martedì, mercoledì, venerdì, sabato, domenica: ore 10-17, giovedì: ore 13-20.  
Lunedì chiuso



**World Nature Forum**  
worldnatureforum.com



## 11 LA CAVERNA NATERS

### Museo della guardia e museo della fortezza del Sempione

Storie scritte nella roccia. I due musei ospitati nell'ex fortezza dell'artiglieria di Naters vi consentono di fare un entusiasmante viaggio nella storia.



In treno fino a Briga.  
I musei si raggiungono in 20 minuti a piedi.



Ogni sabato, ore 14-18.  
A partire da 10 persone  
anche al di fuori degli orari  
di apertura.



**Brig Simplon Tourismus**  
brig-simplon.ch



## 12 RARON

### Il paese di Rilke e dei cavalieri

Visitate il paese di Rilke (poeta della lingua tedesca 1875-1926) con la sua chiesa Burgkirche eretta sulla roccia, Niedergesteln con il castello Gestelnburg o St. German, il paese del vino.



In treno fino a Raron.  
Il paese si raggiunge in 5-10 minuti a piedi.



Tutto l'anno



**Raron-Niedergesteln Tourismus**  
raron-niedergesteln.ch



## 13 IL SENTIERO RAMPA SUD DEL LÖTSCHBERG

Questa apprezzata escursione lungo il lato soleggiato della valle del Rodano porta da Hochtenn a Lalden, passando per Ausserberg ed Eggerberg, oppure via Naters fino a Briga. Il sentiero lungo l'ultracentenaria tratta ferroviaria affascina gli escursionisti di ogni età con la vivace alternanza di vegetazione alpina e mediterranea. La particolarità più suggestiva sono gli antichi canali d'irrigazione (Suonen), che si snodano per chilometri lungo pareti frastagliate e precipizi. Tutt'intorno si possono ammirare le tipiche case vallesane in legno scuro e alcuni imponenti capolavori dell'ingegneria ferroviaria di inizio Novecento. Gli alti viadotti, le numerose gallerie e gli audaci tratti di ferrovia abbarbicati sui fianchi delle montagne suscitano emozioni ad alta quota. Il percorso tocca diverse stazioni ferroviarie servite ogni ora; è quindi possibile percorrere anche singole tappe dell'itinerario.



In treno fino a Briga, Lalden, Eggerberg, Ausserberg o Hochtenn.



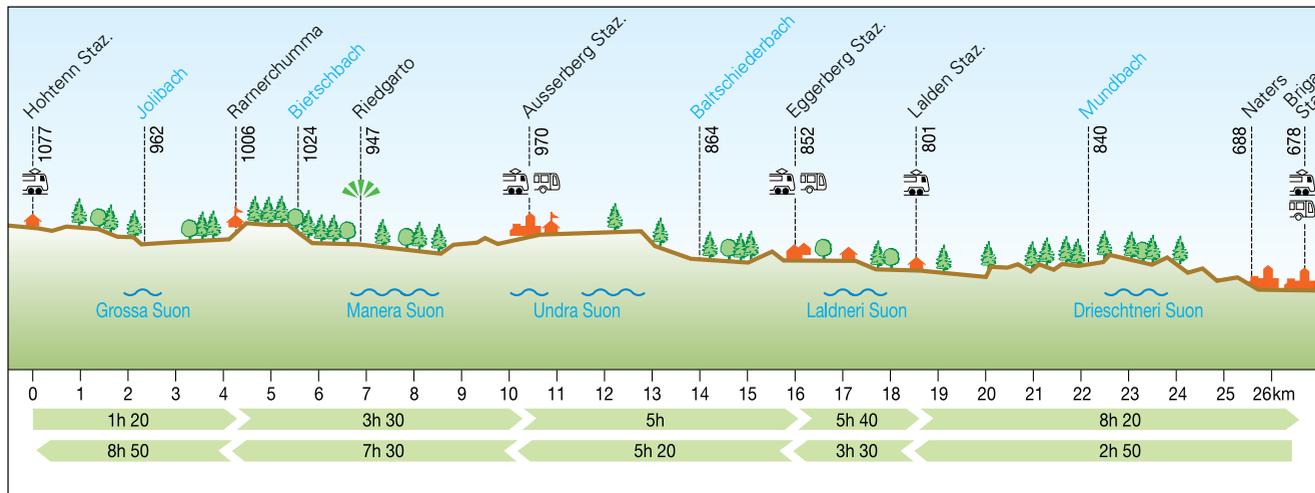
Il sentiero è praticabile da aprile a novembre a seconda delle condizioni meteo.



**BLS AG**  
bls.ch/rampasud



Il sentiero rampa sud del Löttschberg è segnalato da cartelli gialli. L'itinerario segue in parte la linea di valico del Löttschberg e conduce attraverso la regione patrimonio mondiale UNESCO Swiss Alps Jungfrau-Aletsch.



### Carta escursionistica gratuita

Una pratica carta escursionistica è disponibile gratuitamente presso Monique Girod Viaggi a Domodossola, Momo e Verbania.

Da scaricare o ordinare su [bls.ch/opuscoli](https://bls.ch/opuscoli)



## 14 LA VALLE DEL LÖTSCHEN

### La valle magica

Quella del Lötschen è una tipica valle alpina incastonata tra le Alpi vallesane e quelle bernesi. Il gigantesco Bietschhorn, riconoscibile da lontano, è la principale vetta di questa valle e appartiene alla regione patrimonio dell'UNESCO Jungfrau-Aletsch. Il panorama con vista su oltre 40 vette di 4000 m è semplicemente mozzafiato.

Mentre in estate oltre 200 km di sentieri assicurano relax nella natura, in inverno la regione offre una straordinaria area free-ride e 55 km di piste sciistiche.

 Dalla stazione ferroviaria di Goppenstein con l'autobus fino alla valle del Lötschen.

 Stagione estiva da inizio luglio a fine ottobre.  
Stagione invernale da metà dicembre a metà aprile.

 **Lötschental Marketing AG**  
loetschental.ch  
+41 27 938 88 88



## 15 LAUCHERNALP

### Il comprensorio sciistico della Lauchernalp

Il soleggiato comprensorio sciistico della Lauchernalp nella valle del Lötschen è un vero e proprio paradiso per gli appassionati di sci e snowboard.

 Dalla stazione ferroviaria di Goppenstein con l'autobus fino a «Wiler (Lötschen), Talstation».

 16 dicembre 2017-15 aprile 2018

 **Lauchernalp Bergbahnen AG**  
loetschental.ch  
+41 27 938 88 88

## 16 LEUKERBAD

### Il paradiso termale delle Alpi

Parole d'ordine: divertimento e relax. Immergetevi nelle naturali e benefiche acque termali, circondati da un magnifico paesaggio montano!

 In treno fino a Leuk FFS, poi in autobus fino a Leukerbad.

 Ogni giorno ore 8-20

 **Leukerbad Tourismus**  
leukerbad.ch



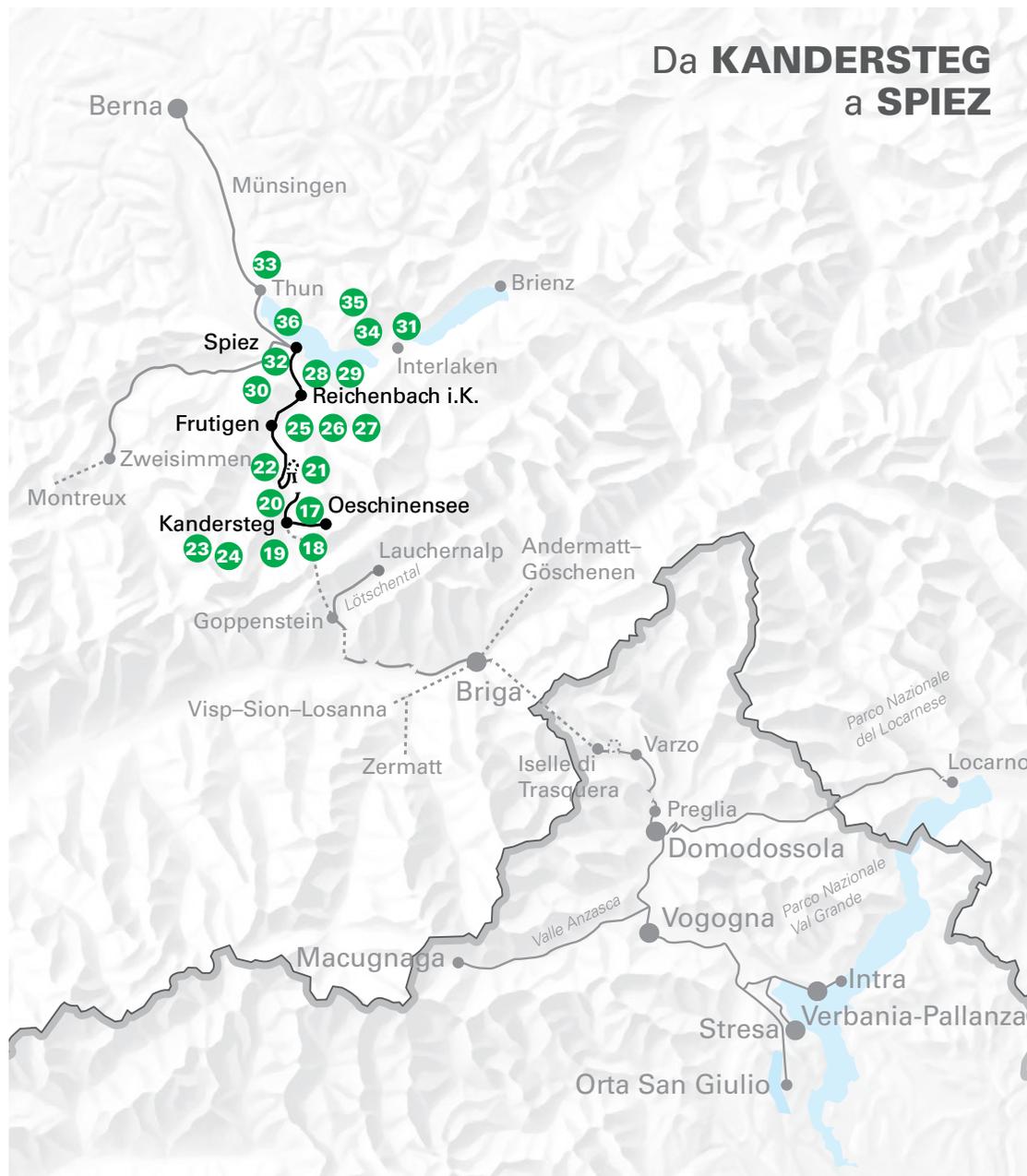
## KANDERSTEG

La rinomata località di vacanza, meta di turisti sia svizzeri che stranieri, è sinonimo di meraviglie della natura come la valle di Gastern, il lago di Oeschinen e la montagna Blüemlisalp. In estate Kandersteg offre numerosi sentieri per escursioni, mentre in inverno si trasforma in un vero e proprio paradiso per lo sci nordico.



## IL VIADOTTO DI KANDER

L'antico viadotto, uno dei tratti più fotografati della linea di valico del Lötschberg, è un'opera muraria con campate ad arco lunga 265 m che risale al 1913. Il viadotto offre una splendida vista sulle rovine del Tellenburg, eretto nel XII secolo.



## Da KANDERSTEG a SPIEZ



## IL FELSENBURG

Scendendo più a valle, il treno percorre un tornante sia prima che dopo la ex stazione di Blausee-Mitholz. Il secondo si trova all'interno di una galleria. Le rovine del Felsenburg sono così visibili due volte, una volta a destra e una volta a sinistra.



## SPIEZ

Circondata da colline e vigneti e caratterizzata da un clima mite, Spiez è il luogo ideale per rilassarsi sulle rive del lago di Thun. Dal castello si apre una splendida vista sulla baia di Spiez. Da aprile a ottobre il trenino «Spiezer Zügli» collega la stazione con il pontile d'imbarco sul lago.



## 17 LAGO DI OESCHINEN

### Alla scoperta del patrimonio UNESCO

Salite in quota con la cabinovia da 8 in partenza da Kandersteg. All'arrivo vi attende un'emozionante pista per slittini estivi. Dalla stazione a monte un facile sentiero vi conduce al lago di Oeschinen passando per prati fioriti (25 min.). Noleggiate una barca a remi per vivere tutto il fascino del lago alpino e infine, godetevi il panorama sul patrimonio UNESCO facendo una sosta in uno dei ristoranti! Sono disponibili anche aree attrezzate per grigliate. Per chi lo desidera è in servizio un bus elettrico (ogni 30 min.).

 Dalla stazione ferroviaria di Kandersteg con l'autobus locale fino a «Kandersteg, Talst. Oeschinen» oppure a piedi per circa 20 minuti fino alla stazione a valle della cabinovia. Seguire le indicazioni.

 13 maggio 2017-16 giugno 2017: ore 9-17. 17 giugno 2017-10 settembre 2017: ore 8-18. 10 settembre 2017-22 ottobre 2017: ore 9-17.

 **Gondelbahn Kandersteg Oeschinensee AG**  
oeschinensee.ch



## 18 SUNNBÜEL

### Un itinerario ad anello per tutta la famiglia

Percorso a tema con segnaletica (1 ora e 30 minuti circa) con informazioni interessanti sulla flora alpina locale.

 Dalla stazione ferroviaria di Kandersteg con l'autobus locale fino a «Kandersteg, Sunnbüel Talstation».

 Stagione estiva 3 giugno - 29 ottobre 2017 secondo l'orario.

 **Luftseilbahn Kandersteg-Sunnbüel AG**  
sunnbuel.ch



## 19 L'ALLMENALP

### Funivia panoramica

L'Allmenalp è una meta molto apprezzata da escursionisti, scalatori, appassionati di parapendio, amanti della natura e dei piaceri della vita.

 In treno fino a Kandersteg, poi 20 minuti di camminata fino alla stazione a valle della funivia.

 26 maggio - 15 ottobre 2017 ore 8.30 - 17.00 ogni 15 min.

 **Luftseilbahn Kandersteg-Allmenalp AG**  
allmenalp.ch



## 20 KANDERSTEG

### Una passeggiata intorno al gusto

Un affascinante tour del paese che incrocia due piccole chiese, fino al Landgasthof Ruedihus (circa 30 minuti) e altri ristoranti.

 Dalla stazione ferroviaria di Kandersteg, passeggiata verso la cabinovia lago di Oeschinen o la funivia Sunnbüel.

 L'itinerario è praticabile in qualsiasi periodo dell'anno.

 **Kandersteg Tourismus**  
kandersteg.ch  
+41 33 675 80 80



## 21 SENTIERO ESCURSIONISTICO FERROVIARIO DEL LÖTSCHBERG

Per chi ama fare lunghe passeggiate e desidera scoprire di più sul traffico ferroviario, sulla linea di valico del Lötschberg e sulla valle del Kander, può unire l'utile al dilettevole sul sentiero escursionistico ferroviario del Lötschberg da Kandersteg a Frutigen. Pur snodandosi in parte lungo i binari, il sentiero si inerpica al di sopra della ferrovia, regalando magnifiche vedute su viadotti, gallerie elicoidali e sulla valle del fiume Kander. Lungo il percorso, 43 tavole descrittive forniscono informazioni interessanti sull'intera infrastruttura ferroviaria. Dalla stazione di Kandersteg il sentiero escursionistico ferroviario del Lötschberg porta alla chiesa di Kandergrund e, successivamente, a Frutigen. Chi desidera accorciare la passeggiata, della durata di cinque ore circa, può andare da Kandersteg a «Mitholz, Balmhorn» in autobus e poi percorrere a piedi l'interessante tratto centrale fino a Kandergrund (tempo di percorrenza 1 ora circa). Da «Kandergrund, Altels» si raggiunge Frutigen comodamente in autobus.



In treno fino a Kandersteg o Frutigen.



Il sentiero è praticabile da maggio a ottobre.

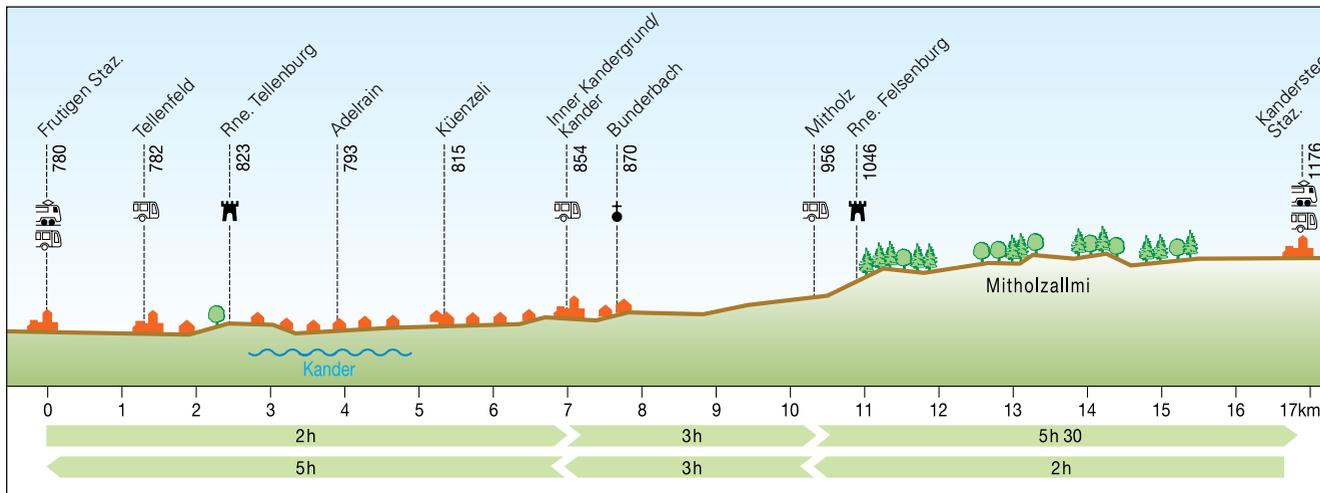


**BLS AG**

[bbs.ch/bahnwanderweg](https://bbs.ch/bahnwanderweg)



Il sentiero escursionistico ferroviario del Lötschberg è segnalato da cartelli gialli. L'itinerario segue in parte la linea di valico del Lötschberg.



### Carta escursionistica gratuita

Una pratica carta escursionistica è disponibile gratuitamente presso Monique Girod Viaggi a Domodossola, Momo e Verbania.

Da scaricare o ordinare su [bbs.ch/opuscoli](https://bbs.ch/opuscoli)

Ciao Alina 🙋

Dove vuoi andare?

Il tuo orario personale.  
Viaggiare è facile con  
l'app BLS Mobil!



**bis**  
unisce.



## 22 IL BLAUSEE

### Gastronomia a base di trota sul Blausee

Un suggestivo parco naturale di 20 ettari intorno al lago, sentieri, parchi giochi, una gita sulla barca con fondo in vetro, ristoranti e trote biologiche di allevamento.

 In treno fino a Kandersteg, poi in autobus fino alla fermata «Blausee BE».

 30 marzo-15 novembre 2017: tutti i giorni ore 9-21  
Inverno: ore 9-17

 **Naturpark Blausee**  
blausee.ch



## 23 ADELBODEN

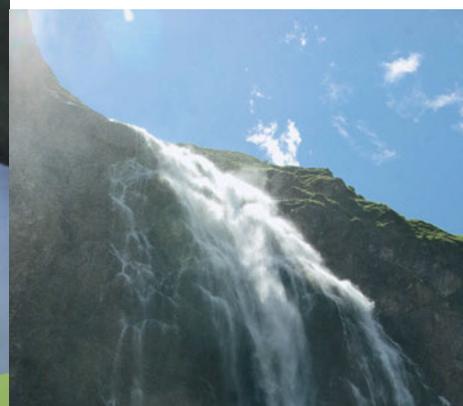
### Arrivo confortevole in autobus AFA

Grazie alla AFA, Adelboden si raggiunge velocemente. Godetevi il viaggio in autobus, che vi porta da Frutigen verso il paradiso, per godere stupendi escursioni di Adelboden.

 Dalla stazione ferroviaria di Frutigen in autobus fino alla fermata «Adelboden, Post».

 Tutti i giorni, secondo l'orario.

 **AFA AG**  
afabus.ch



## 24 L'ENGSTLIGENALP

### Cascate dell'Engstligen - Adelboden

A piedi o in funivia, ammirate le cascate sul fantastico altopiano a 2000 m s.l.m. – un vero spettacolo della natura!

 Dalla stazione ferroviaria di Frutigen in autobus fino alla fermata «Adelboden, Unter dem Birg», poi in funivia sull'Engstligenalp.

 Orari di apertura su engstligenalp.ch

 **Bergbahnen Engstligenalp AG**  
engstligenalp.ch  
+41 33 673 32 70



## 25 LA TROPENHAUS FRUTIGEN

### Il miracolo verde

Un giardino tropicale unico nel suo genere, con un'eccezionale esposizione e allevamento ittico integrato che vi farà entrare subito nello spirito vacanziero. Scoprite come l'acqua che sgorga naturalmente calda dal Lötschberg è usata per coltivare frutta tropicale e produrre vero caviale di storione!

 In treno fino a Frutigen, poi camminata di circa 10 minuti fino alla Tropenhaus. In alternativa autobus linea 230.

 Mostra: mar.-dom. ore 9-18, ultimo ingresso ore 17.  
Ristorante: mar.-dom. ore 9-23.

 **Tropenhaus Frutigen**  
tropenhaus-frutigen.ch  
+41 33 672 11 44



## 26 LA PROMENADE FERROVIAIRE

### Quattro istruttivi sentieri ad anello a Frutigen

La «Promenade Ferroviaire» di Frutigen, che comprende quattro sentieri circolari, permette di scoprire in che modo, giorno dopo giorno, viene assicurato l'esercizio dell'opera del secolo, ovvero la nuova ferrovia transalpina (NFTA). 18 pannelli informano sui fatti e cifre e sulla storia del progetto ferroviario.

 Con il Trenino Verde delle Alpi fino a Frutigen. Dalla stazione ferroviaria di Frutigen seguire le indicazioni.

 I sentieri ad anello sono praticabili tutto l'anno.

 **Reisezentrum Frutigen**  
bls.ch/ferroviaire



## 27 LA GALLERIA DI BASE DEL LÖTSCHBERG

### Un capolavoro dell'ingegneria ferroviaria

Un affascinante percorso nel cuore della montagna: scoprite il sofisticato sistema di gallerie e la centrale operativa di Mitholz a bordo del minibus in partenza da Frutigen! Attraverso una speciale vetrata ricavata in una parete del tunnel potrete vedere i treni in transito.

 In treno fino a Frutigen.

 Visite guidate individuali possibili in date particolari, visite di gruppo su richiesta.

 **BLS Besucherzentrum**  
bls.ch/besuche

## Scoprite la Svizzera con il Trenino Verde delle Alpi

### Viaggi giornalieri da Domodossola (VB):

- Berna, patrimonio UNESCO
- Crociera sul lago di Thun
- Oasi termale e di benessere Brigerbad
- Niesen «Swiss Pyramid» e tante altre idee

### Biglietti presso: **Monique Girod Viaggi**

- Domodossola 032446563
- Momo 0321990007
- Verbania 0323407766
- Bar Regina Domodossola (fronte Stazione)

[bls.ch/treninoverde](http://bls.ch/treninoverde)  
[treninoverdedellealpi.com](http://treninoverdedellealpi.com)

*Monique Girod Viaggi* 

**Carta giornaliera da € 59 (treni e battelli)**



**bls**  
unisce.



## 28 IL KIENTAL

### La seggiovia Ramslauenen

Il Kiental si estende dal Niesen fino ai ghiacciai che fanno parte della regione patrimonio mondiale UNESCO Swiss Alps Jungfrau-Aletsch. Dal paese di Kiental una seggiovia conduce fino a Ramslauenen, dove si può ammirare un maestoso panorama della Blüemlisalp, la valle del Kiental e il lago di Thun. Interessanti sentieri tematici entusiasmano grandi e piccini.

 Dalla stazione ferroviaria di Reichenbach i. K. con l'AutoPostale fino alla fermata «Kiental, Ramslauenen».

 Seggiovia: metà maggio-ottobre / dicembre-marzo

 **Kiental-Reichenbach Tourismus**  
kiental-reichenbach.ch



## 29 LA LINEA KIENTAL-GRIESALP

### La tratta dell'AutoPostale più ripida d'Europa

La linea Kiental-Griesalp regala grandi emozioni. Con una pendenza che raggiunge il 28 %, questa è una delle tratte dell'AutoPostale più ripide in Europa. Alla stazione ferroviaria l'AutoPostale vi attende con un mezzo adatto, guidato da un conducente esperto e pratico del posto. Percorrendo una strada stretta e piena di curve, raggiungerete così la Griesalp.

 Dalla stazione ferroviaria di Reichenbach i. K. con l'AutoPostale linea 220 fino alla fermata «Griesalp, Kurhaus».

 Tutti i giorni, dal 3 giugno-22 ottobre 2017 secondo l'orario.

 **AutoPostale Regione Berna**  
autopostale.ch/oberland-bernese



## 30 IL NIESEN

### La piramide svizzera

Con la sua forma inconfondibile, il Niesen è alle porte dell'Oberland Bernese. Qui nel 1856 è stato costruito il primo rifugio e nel 1910 la funicolare, che in due sezioni porta a quota 2362 m. Qui l'esperienza ferroviaria che rievoca il passato si abbina perfettamente alla squisita offerta culinaria del premiato rifugio storico.

 In treno fino a Mülenen.  
La stazione a valle dista 150 m.

 Tutti i giorni da metà aprile a metà novembre.  
Corse serali il venerdì e il sabato.

 **Niesenbahn AG**  
niesen.ch  
+41 33 676 77 11

LA MIA  
TERRA

PER LE MIGLIORI SPECIALITÀ REGIONALI.

Il formaggio del  
caseificio dove il mio  
tirocinio fu di  
buon auspicio.



### 31 INTERLAKEN

#### Tell, uno spaccato della Svizzera

Guglielmo Tell – dal 1912. La nuova messa in scena promette una fresca combinazione di tradizione e innovazione.

 In treno fino a Interlaken West, poi in autobus fino alla fermata «Matten b. I., Hotel Sonne».

 8 giugno-16 settembre 2017

 **Tellspiele Interlaken**  
tellspiele.ch

### 32 IL CASTELLO DI SPIEZ

#### Arte e storia

Museo del castello: scoprite una storia lunga 1300 anni; mostra temporanea «Ernst Kreidolf e le Alpi» (dal 9 giugno all'8 ottobre 2017)

 In treno fino a Spiez (20 minuti di camminata) o in battello fino a Spiez (5 minuti a piedi).

 Lun.: ore 14-17, mar.-dom. ore 10-17,  
Luglio e agosto fino alle ore 18

 **Spiez Marketing AG**  
schloss-spiez.ch

### 33 CASTELLO DI THUN

#### Il castello-museo

Scoprite l'emblema della città di Thun circondati da un meraviglioso paesaggio.

 In treno fino a Thun. Dalla stazione il castello è raggiungibile in 15 minuti a piedi passando per il centro storico.

 Aprile-ottobre tutti i giorni dalle ore 10-17,  
feb.-mar. tutti i giorni ore 13-16, nov.-gen. dom. ore 13-16

 **Thun-Thunersee Tourismus**  
schlossthun.ch  
thunersee.ch

Per le migliori specialità regionali.

**coop**  
Per me e per te.



## 34 LE GROTTE DI SAN BEATO

### Le Grotte di San Beato del lago di Thun

Le grotte di San Beato sono una delle mete più amate del lago di Thun. Scoprite il mondo sotterraneo con caverne, imponenti formazioni calcaree e gole. Lasciatevi incantare dalle forme e dai colori unici delle stalattiti e stalagmiti. Accanto alle grotte vi aspetta un ristorante panoramico che offre una vista meravigliosa.

 Dalla stazione ferroviaria di Thun in autobus fino a «Beatushöhlen» o in battello da Spiez o Thun fino a «Beatushöhlen-Sundlauenen», poi breve passeggiata (ca. 20 min).

 Tutti i giorni, 18 marzo-12 novembre 2017, ore 9.30-17.00

 **Beatushöhlen-Genossenschaft**  
beatushoehlen.swiss  
+41 33 841 16 43



## 35 IL NIEDERHORN

### Il paradiso estivo

Esplorate il paradiso per escursioni del Niederhorn! Con un po' di fortuna potrete incontrare anche la fauna selvatica tipica del luogo. Per le vostre pause sono presenti varie aree attrezzate per falò e picnic. O desiderate vivere la montagna in modo alternativo? Provate il percorso di orienteering alpino e sfrecciate a valle a bordo di un monopattino!

 Dalla stazione ferroviaria di Thun in autobus fino alla fermata «Beatenbucht» o in battello da Spiez o Thun fino a «Beatenbucht, See».

 Tutti i giorni. Prima salita alle 8.04, ultima discesa alle 17.40.

 **Niederhornbahn AG**  
niederhorn.ch



## 36 LA NAVIGAZIONE BLS

### Esperienze indimenticabili sui laghi di Thun e di Brienz

Visitando l'Oberland Bernese non si può fare a meno di una gita sui laghi di Thun e di Brienz. Staccate la spina e rilassatevi facendo una gita sul lago o vivete un'esperienza ancora più indimenticabile a bordo di un nostalgico battello a vapore! Anche i bambini ne saranno entusiasti; infatti sui battelli a vapore sono presenti delle cabine speciali con giochi. Inoltre, il sabato i bimbi viaggiano gratis.

 In treno fino a: Thun o Interlaken West/Ost (imbarco di fronte alla stazione) Spiez (imbarco 15 min. a piedi)

 Lago di Thun: tutto l'anno.  
Lago di Brienz: aprile-ottobre

 **Navigazione BLS**  
bbs.ch/vaporo



## GIRO SUL LAGO DI THUN

Per una gita in coppia, da soli, in famiglia o con gli amici: un giro in battello sul lago di Thun vi riserva molteplici sorprese per momenti indimenticabili. Il catering a bordo vi delizierà durante il giro sul lago.

### Giro in battello a vapore Blümlisalp (13.05.-15.10.2017, solo la domenica):

Domodossola	pt	07.58
Thun	ar	09.58
<b>Thun</b> (bat. vapore Blümlisalp)	pt	10.10
<b>Thun</b> (bat. vapore Blümlisalp)	ar	12.20
Thun	pt	14.01
Domodossola	ar	15.54

Altri battelli a motore circolano giornalmente, vedi orario ufficiale.

La carta giornaliera «BLS Trenino Verde» da 59€ è valida su tutti i battelli BLS sul lago di Thun.



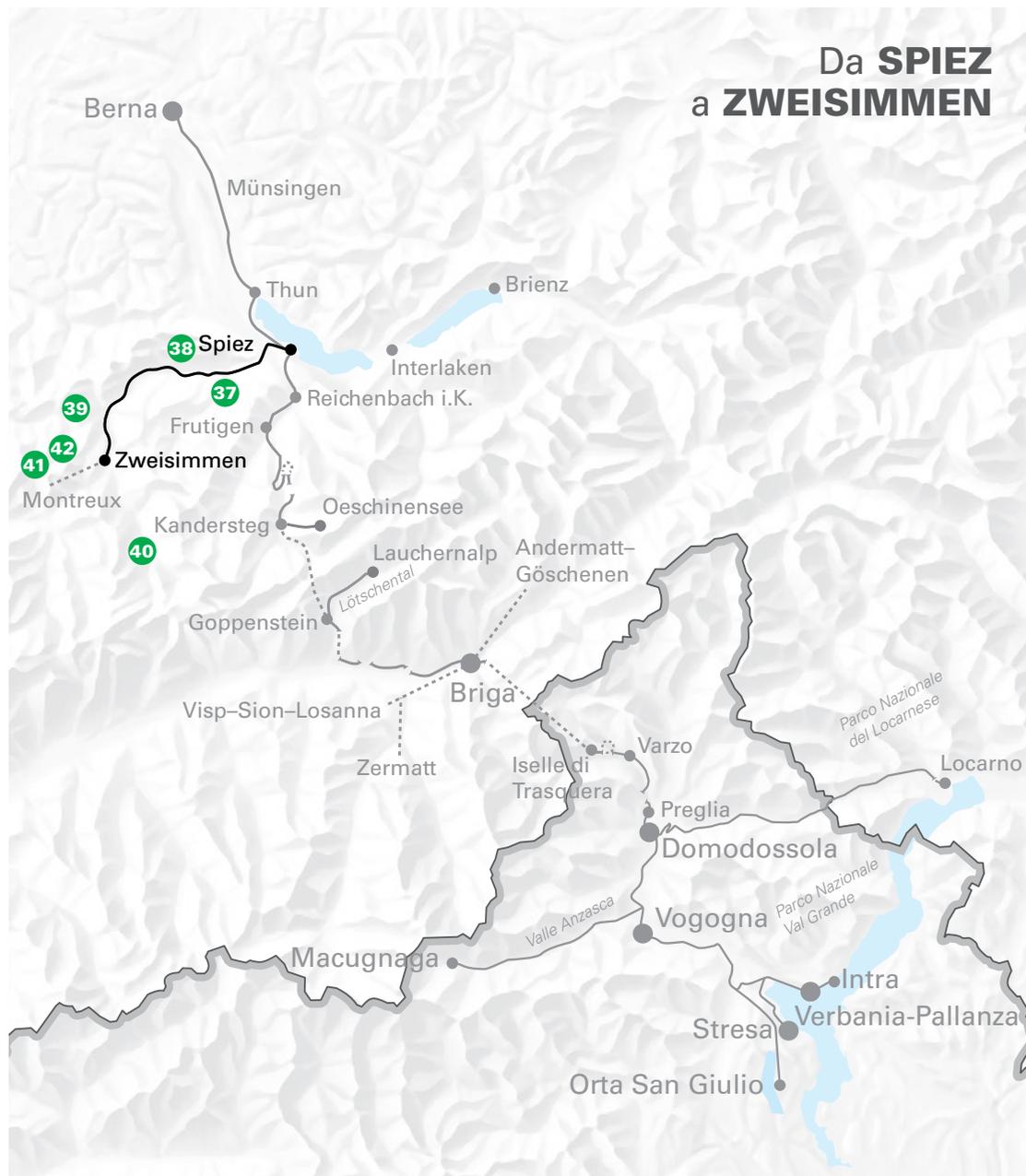
## LE CASE COLONICHE DELLA SIMMENTAL

Per secoli l'allevamento e l'esportazione mondiale della razza bovina autoctona sono stati fonte di grande ricchezza per la soleggiata valle del Simmen. L'agio dei suoi antichi abitanti ha trovato espressione nelle splendide case coloniche che si possono ammirare percorrendo, in treno o a piedi, il sentiero delle case della Simmental.



## ZWEISIMMEN

La cabinovia al centro del villaggio conduce direttamente al comprensorio sciistico della regione Gstaad Mountain Rides. Zweisimmen è dunque il punto di partenza ideale per esperienze sportive sulla neve in inverno, escursioni in estate e per viaggi in treno verso Lenk o sulla GoldenPass Line verso Montreux via Gstaad.



## Da SPIEZ a ZWEISIMMEN



## LENK

In estate Lenk offre sentieri suggestivi, prati alpini in fiore, cascate scroscianti e laghi cristallini. In inverno è famosa per il comprensorio sciistico del Betelberg (parte della regione sciistica di Adelboden-Lenk), per i lunghi sentieri per escursioni e le piste da sci di fondo.



## GSTAAD

La regione di Gstaad-Saanenland vanta un'interessante varietà di ospiti: infatti, oltre ai vip che soggiornano negli chalet del paese, si contano numerose famiglie con bambini attratte dalle allettanti offerte dei piccoli e pittoreschi villaggi limitrofi. Negli ultimi anni il centro di Gstaad si è trasformato in un piccolo ma amatissimo paradiso dello shopping.



## 37 IL PARCO NATURALE DELLA DIEMTIGTAL

### La nostra valle, il tuo parco

Numerose avventure a portata di mano: con i suoi tesori culturali e il suo paesaggio, la patria del campione di lotta svizzera Wenger Kilian è l'ideale per le vostre escursioni. Grazie a sentieri a tema che fiancheggiano case di legno decorate, potrete ammirare tutta la bellezza della natura. Inoltre, il sentiero Grimmimutz e il parco con giochi d'acqua attendono i piccoli esploratori.

 Dalla stazione ferroviaria di Oey-Diemtigen in autobus fino al Parco naturale della Diemtigtal.

 Ufficio turistico: Lunedì-venerdì, ore 9-12 / 13.30-16, Sabato: ore 9-12

 **Tourismus & Naturpark Diemtigtal**  
diemtigtal.ch



## 38 LO STOCKHORN

### Una vista insuperabile e piaceri del palato

Ammirate la favolosa cornice montana e lasciate spaziare lo sguardo dal lago di Thun fino al Giura sulla spettacolare piattaforma panoramica! Che scegliate di fare una bella escursione o di dedicarvi alla pesca sui due laghi alpini, l'emozione è sempre assicurata. Sulla terrazza soleggiata e nel ristorante panoramico vengono servite squisite specialità gastronomiche.

 In treno a Erlenbach i. S., poi camminata di circa 15 minuti verso la stazione a valle della funivia dello Stockhorn.

 Fino al 12 nov. 2017 tutti i giorni ogni 30 min. dalle ore 7.50 alle 17.35.

 **Stockhornbahn AG**  
stockhorn.ch  
+41 33 681 21 81



## 39 JAUN-GASTLOSEN

### Divertimento per famiglie

Con il Gastlosen-Express nel paradiso per escursioni: trekking, arrampicate, discese in monopattino o puro relax nel ristorante con vista panoramica.

 Dalla stazione di Boltigen in autobus fino alla fermata «Jaun, Kappelboden».

 Seggiovia «Gastlosen-Express»: tutti i giorni 1 lug.-17 sett. 2017, ore 9-17

 **Jaun-Gastlosen Bergbahnen AG**  
jaun.ch



## 40 LENK

### Un cordiale benvenuto al Betelberg

Il tragitto in cabinovia è unico nel suo genere: grazie a otto cabine a tema decorate e curate sin nei minimi dettagli e ai racconti della mucca Mona e della capra Flöckli, lo svago e il divertimento sono assicurati. Inoltre, vi attendono molte altre attività come parchi giochi, giochi dei suoni, il sentiero delle marmotte, discese in monopattino e altri sentieri a tema.

 Dalla stazione ferroviaria di Lenk, camminata di circa 10 min. fino alla stazione a valle della cabinovia del Betelberg.

 Tutti i giorni dall'1 lug al 22 ott. 2017. Salita: ore 8.30-16.30, discesa ore 9-17.

 **Lenk Bergbahnen**  
lenk-bergbahnen.ch



## Reka, la nr. 1 per le vacanze in famiglia. Anche per i genitori.

- Programma per famiglie Rekalino
- Mondo a tema per villaggi turistici Reka (per esempio: la magia)
- Sorveglianza dei bambini gratuita
- Grandi aree e parchi giochi per bambini
- Servizio gratuito di noleggio prodotti per bebè
- Gerente Reka in loco
- Piscina coperta nel villaggio vacanze



Reka, per avere di più.

**reka**



**Vallese Blatten-Belalp  
da EUR 894,- alla settimana\***

**Villaggio turistico Reka Blatten-Belalp**

Esempio di prezzo: Appartamento 2 ½ locali con 4 letti.

Offerta valida dal 12.08.-14.10.2017

**Riservare adesso su reka.ch oppure allo +41 31 329 66 99**

**reka+**  
**Villaggio  
turistico**

Cassa svizzera di viaggio (Reka) Cooperativa, Neuengasse 15 | CH-3001 Berna

\* secondo il cambio del giorno. Prezzo escl. spese amministrative, spese accessorie individuali secondo internet.



## 41 IL MOB GOLDENPASS

### Montreux-Interlaken-Lucerna

Godetevi il panorama unico in viaggio dal lago dei Quattro Cantoni al lago di Ginevra. Prendete il punto di vista del macchinista sulla tratta – anima del GoldenPass tra Zweisimmen e Montreux.

Intraprendete una gita nel cuore della tradizione svizzera. Il treno del formaggio vi porta da Montreux a Château-d'Oex, il treno del cioccolato a Broc nella fabbrica del cioccolato Cailler.

**TIPP** Combine il vostro viaggio MOB GoldenPass con un viaggio sulla linea ultracentenaria di valico del Lötschberg.



**MOB Reisezentrum Zweisimmen**  
goldenpassline.ch



## 42 IL RELLERLI

### Una montagna di divertimento

Con la sua vasta offerta di attività estive per il tempo libero, la vetta di Schönried è il punto di partenza per indimenticabili escursioni in quota. Tra le principali attrazioni c'è persino una discesa a tutta velocità sulla pista per slittino estivo e una discesa in monopattino fino a Schönried. Il rifugio Rellerli vi attende con squisite specialità culinarie.



Dalla stazione ferroviaria Schönried, la stazione a valle della cabinovia Rellerli si raggiunge in 3 minuti a piedi.



A giugno in servizio il fine settimana  
1 lug.-15 ott. 2017, ore 9.00-16.30



**Gstaad Marketing GmbH**  
gstaad.ch/rellerli



## THUN

Alle porte dell'Oberland Bernese, l'imponente castello degli Zähringen domina una città ricca di piazze animate, vicoli romantici e sontuosi edifici. Altre attrazioni del centro storico sono la chiesa, il comune e i numerosi caffè e ristoranti lungo il fiume Aare.



## IL LAGO DI THUN

Incastonato in una maestosa cornice montana, lo splendido lago blu di Thun si estende tra le città dell'Oberland Bernese di Thun e Interlaken. I lidi e i bagni che punteggiano le sue rive sono un invito a rinfrescarsi. La navigazione BLS è in servizio 365 giorni all'anno.



## Da SPIEZ a BERNA



## BERNA - SHOPPING

Grazie ai suoi 6 km di portici, Berna possiede una delle passeggiate coperte dedicate allo shopping più lunghe d'Europa. Fate acquisti con ogni condizione meteo! Raffinate boutique, eleganti negozi di bigiotteria, mercati tradizionali, originali negozi dell'usato, grandi e piccoli centri commerciali: a Berna c'è proprio tutto!



## BERNA - RELAX

Oltre alla visita al centro storico di Berna, vale la pena fare un'escursione al Gurten, la montagna della città. Inoltre, dopo un eccitante giro per negozi, si può fare una sosta al Parco degli orsi. Il noto parco sull'Aare è abitato dagli orsi bruni Finn, Björk e dalla loro figlia Ursina.



## 43 BERNAQUA

### Divertimento in acqua e relax per tutti

Tanti modi diversi di vivere l'acqua... Bernaqua, il parco acquatico per eccellenza! Scoprite le vasche di varie dimensioni, gli scivoli coperti più lunghi della Svizzera e la straordinaria «vasca fiume» con l'impianto di nuoto contro corrente più grande del mondo.



Bernaqua è adiacente alla stazione ferroviaria Bern Brün- en Westside presso il centro commerciale e del tempo libero Westside.



Lunedì-domenica, ore 9-22



**Bernaqua** | Erlebnisbad | Fitness | Wellness  
bernaqua.ch  
+41 31 556 95 95



## SEMPRE AGGIORNATI

### Informazioni tempestive con gli SMS personalizzati

Desiderate ricevere aggiornamenti sulla situazione del traffico ferroviario quando viaggiate con BLS? Volete personalizzare il servizio in base alle vostre esigenze? Registratevi al servizio informazioni per SMS! È semplice e gratuito. Vi terremo aggiornati sulla situazione del traffico ferroviario tramite SMS – in modo affidabile, rapido e gratuito. Registrazione su [bls.ch/sms](https://bls.ch/sms)

### Newsletter

Sempre aggiornati con la newsletter personalizzata in base ai vostri interessi. Questo servizio vi tiene aggiornati su proposte di gite, blocchi delle tratte, variazioni degli orari, lavori presso le stazioni ecc. Inoltre, vi offre interessanti suggerimenti sui viaggi con BLS. [bls.ch/newsletter](https://bls.ch/newsletter)

### Opuscoli

Le carte panoramiche e gli opuscoli delle gite possono essere scaricati oppure ordinati gratuitamente. [bls.ch/opuscoli](https://bls.ch/opuscoli)



## BIGLIETTI

### Carta giornaliera «BLS Trenino Verde»

Scoprite la Svizzera a bordo del Trenino Verde delle Alpi (Lötschberger) con la carta giornaliera «BLS Trenino Verde» a soli 59 euro (2<sup>a</sup> classe).

### Validità (solo su treni BLS)

- Domodossola–Briga–Kandersteg–Spiez–Thun–Berna (solo Trenino Verde)
- Spiez–Zweisimmen
- Battelli sul lago di Thun (Thun–Spiez–Interlaken Ovest)
- Autobus Goppenstein–Wiler, Lötschen–Blatten–Fafleralp (Blatten–Fafleralp: solo in estate)
- Autobus Kandersteg–Kandersteg, lago di Oeschinen (stazione a valle)

### Viaggi di gruppo

Per gruppi a partire da 10 persone, la prenotazione dell'intero viaggio (treno, autobus e battello) è obbligatoria e, generalmente, gratuita. Ai gruppi viene concesso uno sconto del 20% sui biglietti ed una persona ogni 10 viaggi gratis (promo valida su biglietti ordinari a tariffa piena, no carte giornaliere). La prenotazione di gruppo può essere effettuata presso tutte le stazioni svizzere e presso Monique Girod Viaggi a Domodossola fino a massimo due giorni lavorativi (entro le ore 15) prima della partenza.

### Prenotazione individuale

I posti a sedere possono essere prenotati al costo di CHF 5.– a persona e tratta, entro le ore 15 del giorno precedente la partenza, presso tutte le stazioni svizzere e presso Monique Girod Viaggi a Domodossola.

## DOVE POSSO ACQUISTARE I BIGLIETTI?

	Biglietti ordinari	Carte giornaliere «BLS Trenino Verde»	Biglietti speciali per Brigerbad	Biglietti per gruppi	Prenotazione individuale
<b>Monique Girod Viaggi Domodossola</b> Via Briona 24, CAP 28845 Tel. +39 0324 46563 info@girodiviaggi.it Lunedì-venerdì 9–12.30 / 15–19 Sabato 9–12.30 / 15–18	X	X	X	X	X
<b>Monique Girod Viaggi Momo</b> Via Magistrini 8, CAP 28015 Tel. +39 0321 990007 Lunedì-venerdì 9–12 / 15–19 Sabato 9–12 / 15–18	X	X	X		
<b>Monique Girod Viaggi Verbania</b> Via A. Baiettini 67, CAP 28921 Tel. +39 0323 407766 Lunedì-sabato 9.30–12 / 15.30–19. chiuso lunedì mattina e sabato pomeriggio	X	X	X		
<b>Bar Regina Domodossola</b> Corso Paolo Ferraris 53, CAP 28845 Tel. +39 0324 481006 Lunedì-domenica 6.30–23 chiuso martedì	X				
<b>Trenitalia</b> Punti vendita	X				
<b>A bordo</b> Presso gli accompagnatori di viaggio in EUR o CHF, senza alcun sovrapprezzo	X				
<b>App BLS Mobil</b> Il tuo orario personale bls.ch/mobil	X				

# SERVIZIO CLIENTI BLS

Avete domande, richieste, elogi o critiche?

Il nostro servizio clienti è a vostra disposizione ogni giorno dalle ore 7 alle 19:

**BLS SA, Servizio clienti**

**Casella postale**

**CH-3001 Berna**

**Tel. +41 58 327 31 32**

**[bls.ch/servizioclienti](https://bls.ch/servizioclienti)**

