

Schutzkonzept für BLS App-Kurse (07.10.2020; Basis: SVEB vom 22.6.2020)

1. Massnahmen zur Einhaltung der Vorgaben des BAG betreffend soziale Distanz:
<ul style="list-style-type: none">- In den Kurs- und Gruppenräumen sowie in den Pausen- und Aufenthaltsräumen, Verkehrszonen werden die Sitzgelegenheiten so eingerichtet, dass die Teilnehmenden den Abstand von 1,5 Meter untereinander und zu den Auszubildenden einhalten können.- Auch die Referenten unter sich wahren den Abstand von 1,5 Metern.- Ist dies nicht möglich, können Schutzmasken getragen werden. In jedem Fall werden die Kontaktlisten/Präsenzlisten der anwesenden/teilnehmenden Personen erfasst, unabhängig, ob der Abstand eingehalten werden kann resp. ob Schutzmasken getragen werden.- Wo möglich werden vor dem Kursraum Warteräume bezeichnet, damit die Teilnehmenden auch Abstand wahren können, wenn das Kurslokal noch nicht zugänglich ist.
<ul style="list-style-type: none">- Mind. 1,5 Meter Abstand zwischen den Sitzplätzen ist einzuhalten. Ausnahme ist, wenn zwei oder mehr Personen aus dem gleichen Haushalt zusammensitzen.
<ul style="list-style-type: none">- Auch in den Pausen gilt die 1,5 Meter Abstandsregel (Abstand = Anstand) sowie das Händewaschen oder Desinfizieren beim erneuten Betreten des Raumes.- Waschmöglichkeiten sind mit Flüssigseife, Händedesinfektion und Papiertüchern zum Trocknen ausgerüstet.- Kurs- und Pausenräume, WC-Anlagen, Tische, andere Oberflächen und Material werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.
<ul style="list-style-type: none">- Markierungen am Boden dienen zur Erinnerung an die Abstandsregel. Referenten tragen Gesichtsschilder.
<ul style="list-style-type: none">- Näherer Kontakt haben alle Teilnehmer so gut wie möglich zu umgehen. Bei der 1:1-Instruktion, beim Erklären des Smartphones, wenn der Referent beim Teilnehmer ist, ist der Abstand möglichst gross zu halten.

2. Massnahmen zur Einhaltung der Vorgaben des BAG zur Hygiene.
<ul style="list-style-type: none">- Jeder Teilnehmer desinfiziert beim Betreten des Raumes seine Hände; das gilt auch nach den Pausen.
<ul style="list-style-type: none">- Die Kursleiter lüften bei jeder Gelegenheit - besonders in Pausen - den Kursraum.
<ul style="list-style-type: none">- Kursutensilien werden nach jeder Benutzung einer Person gereinigt.
<ul style="list-style-type: none">- Um Ansteckungen zu vermeiden, benutzen die Teilnehmer Einweghandtücher.
<ul style="list-style-type: none">- Um die Hygienemassnahmen zu gewährleisten, werden untereinander keine Papierdokumente ausgetauscht. Einmalige Abgabe ist möglich.
<ul style="list-style-type: none">- Empfehlung: Jeder Teilnehmer bringt die eigene Schutzmaske mit und trägt sie bei Bedarf.
<ul style="list-style-type: none">- Garderobe: die Teilnehmer nehmen ihre Jacken und Mäntel an ihren Platz.

- Die Teilnehmenden werden vor Kursbeginn über die **Schutzmassnahmen** informiert.
- Ist ein allfälliger Pausenraum zu klein um die Abstände einhalten zu können, wird die Pause örtlich und/oder zeitlich gestaffelt durchgeführt.

3. Massnahmen zum **Schutz von besonders gefährdeten Personen und zum Ausschluss von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen.**

Für Teilnehmer/innen wie Referent/innen gilt:

- Bei **Symptomen einer Erkrankung** haben die Betroffenen zuhause zu bleiben.
- Wer erkrankt ist, darf erst **zwei Wochen** nach der offiziellen Genesung wieder am Kurs teilnehmen.
- Wer zu einer **Risikogruppe** durch chronische Erkrankung gehört, wird empfohlen zuhause zu bleiben.
- **Kontakt Daten** werden vor jedem Kurs eingetragen und registriert.

4. Massnahmen zu **Information und Management**

- **Hygiene- und Schutzmassnahmen** werden an jeder Tür, hinter der ein Kurs stattfindet, angebracht. Auch innerhalb des Kursraums sollte mindestens ein Blatt daran erinnern, die Hygiene-Schutzmassnahmen einzuhalten.
- Kursleitende weisen **vor Beginn des Kurses** auf die Hygiene- und Schutzmassnahmen hin.
- Aktuelle **Hygiene- und Schutzmaterialien** werden den Kursleiter bei Bedarf zugestellt.
- Bei **Kontrollen** der Schutzmassnahmen können diese dokumentiert werden.
- Es werden nicht mehr Teilnehmende in den Raum eingelassen als es **vorbereitete Plätze** hat. Notfalls müssen mit Hinweis auf die Schutzmassnahmen spontan anwesende Teilnehmende abgewiesen werden.

5. Umsetzung für die **App-Kurse der BLS**

- Die Massnahmen werden auf der Website und bls.ch/appkurs aufgeführt.
- Die Räumlichkeiten inkl. Warteräume, Toiletten etc. werden auf die Tauglichkeit geprüft, die vorgesehene Anzahl Teilnehmende mit der nötigen Abstandsregelung aufnehmen zu können.
- Die Stühle sind so angeordnet, dass der Abstand zwischen den Teilnehmenden mindestens 1,5 m beträgt.

- Mit der Bestätigung der Anmeldung wird auf die Schutzmassnahmen hingewiesen, insbesondere auf das Verhalten bei Krankheitssymptomen. Zudem werden die Teilnehmenden gebeten, bei Bedarf eigenes Schreibmaterial mitzubringen.
- Die Kursleitenden tragen das Gesichtsschild / die Schutzmaske, wenn der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten wird; während der Moderation auf Distanz kann darauf verzichtet werden.
- Beim Empfang der Teilnehmenden stehen ein Desinfektionsspender und Einweghandtücher bereit. Die Teilnehmenden werden dazu angehalten, die Hände zu desinfizieren.
- Beim Eingang und im Innern des Kurslokals sind die aktuellen Hinweisplakate aufgehängt.
- Die Tischflächen werden vor dem Kurs gereinigt.
- Hygiene- und Schutzmassnahmen werden an jeder Tür, hinter der ein Kurs stattfindet, angebracht. Auch innerhalb des Kursraums sollte mindestens ein Blatt daran erinnern, die Hygiene-Schutzmassnahmen einzuhalten.
- Die Kursleitenden weisen vor Beginn des Kurses auf die aktuellen Hygiene- und Schutzmassnahmen hin. Mit einer positiv formulierten Begrüssung vermitteln sie Sicherheit und – trotz Abstand und Gesichtsschild/Hygienemaske – Nähe und persönlichen Kontakt. Bei Bedarf erinnern sie die Teilnehmenden während des Kurses an Abstand und Schutzmassnahmen.
- Während des Kurses wird regelmässig gelüftet.
- Die Kursleitenden berühren die Materialien (Smartphone, Stifte etc.) der Teilnehmenden nicht.
- Während des Kurses erinnern die Kursleitenden die Teilnehmenden an die Abstandsregeln hin, wenn diese nicht mehr eingehalten werden.
- Für die Pause ist darauf zu achten, dass Getränke und allfällige Gebäcke hygienisch einwandfrei verpackt und angeboten werden; eine Ansammlung vor einem Buffet oä. ist zu vermeiden.
- Nach dem Kurs sind die Tischflächen wieder zu reinigen, sofern mit dem Vermieter nichts anderes abgemacht worden ist.
- Bei Kontrollen der Schutzmassnahmen können diese dokumentiert werden.

Anhang 1: COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 24.4.20)

Diese treten häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Anhang 2: Relevante Erkrankungen gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs
- Keine Krankheit, aber Risikogruppe: Schwangerschaft